

Årsrapport for 2021

Yoga

Bedriftidrettslaget Meteorologen

Dato: 25.04.2022

| | |
|--------------------------------|---|
| Gruppeleder | Mai-Linn Finstad Svehagen |
| Aktiviteter | Yoga - digitalt |
| Antall deltakere totalt | 10-15 |
| Evt. innkjøp av utstyr | |
| Utstyr har/bruker | Yogamatter har vært mulig å låne for hjemmebruk under pandemien, men de fleste har brukt eget utstyr |
| Utfyllende kommentarer | <p>Det fungerte fint med digital yoga og vi åpnet også opp for deltakere fra andre deler av landet i denne perioden. Noen få benyttet seg av det og var godt fornøyd.</p> <p>Vi satser på å i tillegg til vanlige yoga-timer i 2022, produsere 3 videoer med vår yoga-instruktør som kan deles med ansatte.</p> |