

Årsrapport for 2022

Yoga

Bedriftidrettslaget Meteorologen

Dato: 27.03.2023

Gruppeleder	Mai-Linn Finstad Svehagen
Aktiviteter	Yoga
Antall deltakere totalt	ca. 10-15
Evt. innkjøp av utstyr	
Utstyr har/bruker	Yogamatter
Utfyllende kommentarer	<p>Etter en periode med digital yoga ble det igjen fysisk yoga med Iris i tallhall. Det ble kun yoga første halvår, men da forlenget til 8. juli (det ble ca 20 timer).</p> <p>Vi jobber nå med å få på plass en ny yoga-instruktør.</p>