

## Årsrapport for året 2022

### Kondisjonsgruppa Bedriftidrettslaget Meteorologen

Dato: 20.03.2023

<b>Gruppeleder</b>	Ketil Tunheim
<b>Aktiviteter</b>	Holmenkollstafetten. Løpetrening.
<b>Antall deltakere totalt</b>	13
<b>Evt. innkjøp av utstyr</b>	nei
<b>Utstyr har/bruker</b>	nei
<b>Utfyllende kommentarer</b>	Stilte fullt mixlag i Holmenkollstafetten. Ukentlige intervalløkter i forkant av stafetten med påmeldte. Hadde også ukentlige intervalløkter mot sommeren og etter sommeren. Antall deltakere på disse kondisjonsøktene var mellom 1 og 5. Det ble også holdt en joggetur til Sognsvann en uke.