

Årsrapport for året 2018

Bootcamp

Bedriftsidrettslaget Meteorologen

Dato: 18.03.2019

Gruppeleder	Kjetil Bjerk
Aktiviteter	Løping, styrketrening etc.
Antall deltakere totalt	Ca. 40
Evt. innkjøp av utstyr	Ingen innkjøp
Utstyr har/bruker	Har ikke utstyr
Utfyllende kommentarer	I 2018 ble det avviklet til sammen 20 treninger på tirsdager fra klokken 15:30 – 16:30. Periodene var 17. april – 26. juni på våren og 21. august til 23. oktober på høsten. Treningene ble ledet av trenere fra firmaet Aktiv Personlig Trening AS. Antall deltakere varierte fra ca. 8 til ca. 20 på det meste.