

# Referat fra årsmøte 2023 i bedriftsidrettslaget Meteorologen

Tid: Onsdag 26. april, 14–15 (møtet gikk på overtid til 16)

Sted: Hybridmøte: fysisk på møterom Bjørnøya, med to digitale deltakere

Tilstede: Sven-Arne Alm, Ketil Tunheim, Mai-Linn Finstad Svehagen, Henning Kristiansen, Hanne Heiberg (zoom), Susanne Foldvik, Benedicte Angell, Johanne Hovdenak (zoom)

Tilstede, ikke stemmeberettigede: Magnus Ulimoen, Ove Haugvaldstad, Lewis Blake

Måtte gå ved planlagt sluttid: Benedicte Angell, Johanne Hovdenak

## 1. Åpning

Sven-Arne Alm ønsket alle velkommen til årsmøtet i bedriftsidrettslaget Meteorologen 2023.

Se hjemmeside: [https://wiki.met.no/idrettslaget/arsmote\\_2023](https://wiki.met.no/idrettslaget/arsmote_2023)

## 2. Godkjenning av de stemmeberettigede

Antall stemmeberettigede: 8 (6 etter Benedicte og Johanne måtte gå underveis i punkt 7 og 8)

Alle som var tilstede er medlemmer av bedriftsidrettslaget Meteorologen, unntatt Ove Haugvaldstad og Lewis Blake.

## 3. Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden

- Innkalling: Godkjent.
- Saksliste: Godkjent med kommentar
- Forretningsorden: Godkjent med kommentar

Kommentar: Saksliste og forretningsorden ble ikke sendt ut på forhånd! Vi oppsummerte sakene muntlig isteden (sauna, turgruppe, yogainstruktør og vimscore).

## 4. Valg av møteleder, sekretær og 2 representanter til å underskrive protokoll

Møteleder: Godkjent

Sekretær: Godkjent

Representanter: Benedicte Angell og Magnus Ulimoen

## 5. Behandling av årsmelding og gruppenes årsmeldinger

Årsrapport (vedlegg nr. 1): Godkjent

Gruppenes årsmeldinger (vedlegg nr. 2-8): Godkjent

Kommentar: feil i årsrapporten: brusautomat i 3. etasje er fjerna. Det var ikke

lønnsomt å drifte. Det er satt inn et kjøleskap isteden for salg av brus. Vi har ikke hatt mulighet til å drifte brussalg fra dette kjøleskapet i det siste pga. sykdom.

Kommentar: Mangler årsmelding fra fotball. Henning Kristiansen sender inn i etterkant.

Kommentar: Mangler årsmelding fra volleyball. Styret sender purring til Ted og/eller Siri.

## **6. Godkjenning av regnskap for 2022**

Regnskap 2022 (vedlegg nr. 9): Godkjent

Revisjon av regnskapet 2022 (vedlegg nr. 10): regnskapet ble godkjent

Kommentar: Det står feil dato i revisjonen av regnskapet (2023 når det burde stå 2022). Det står heller ikke benevnning (kroner). Styret ber Sturla om å rette opp.

## **7. Fastsette medlemskontingent**

Styret foreslår å øke medlemskontingenten fra 200 kr i året til 300 kr i året.

Grunnlaget for dette er at kontingenten er uendret over mange år, samtidig som at prisene har økt. Eksempler er leie av hall og leie av instruktører. Vi ønsker å øke kontingenten for å fortsette å tilby det samme tilbudet som vi har hatt hittil.

Økningen vil skje ved snarest mulige anledning i henhold til vedtektene.

7 stemmer for, av totalt 7 stemmeberettigede til stede. Vedtatt med over 2/3 flertall.

## **8. Godkjenning av budsjett for 2023**

Budsjett 2023 (vedlegg nr. 11): ~~Godkjent~~. Ikke tilstrekkelig antall

stemmeberettigede for å godkjenne. Punktet tas opp på ekstraordinært årsmøte.

Kommentar: Budsjettet for 2023 antar medlemskontingent for 2023 lik 300 kroner. Hvis dette ikke lar seg gjøre, så må budsjettet justeres. Inntektene er altså litt usikre i om. at vi ikke ennå vet hvor fort vi kan øke kontingenten. Men ifølge budsjettet vil vi fortsatt gå i pluss uten økt kontingent?

Kommentar: Yogaen er en fleksibel faktor, og vi kan ha færre timer hvis vi har færre midler.

Kommentar: Tallene i budsjettet inkluderer inntekter på 60k som gjelder 2022, og 24k i utgifter som gjelder 2022. Dette endrer på summene.

Kommentar: Vi venter fortsatt på faktura for to timer bootcamp før firmaet fikk problemer og endra ledelse. Det kan vi vente på regnskapet for 2023.

Kommentar: Vi ønsker å se en årsrapport for volleyball som kan forklare denne prisstigningen fra 19 tusen til 31 tusen. Det bør drøftes om bedriftsidrettslaget kan støtte disse utgiftene i sin helhet framover, eller må vi sette en grense.

Kommentar: Ved behov bør styret be om større tilskudd fra instituttet. Det foreslås at dette burde prøves før vi vurderer å øke medlemskontingenten.

## **9. Innkomne forslag og saker**

Ikke tilstrekkelig antall stemmeberettigede for å vedta noe om sakene. Relevante saker tas opp på nytt i et ekstraordinært årsmøte.

- Yoga
  - Saken går ut fordi møtet varte lenger enn planlagt og Benedicte måtte gå. Tas videre på neste styremøte.
- Sauna
  - Ove og Lewis presenterer. Kolleger på avdelingen KL har regelmessig gått på sauna siden høsten 2022. På Sukkerbiten eller Operaen/Langkaia ca. en gang i måneden. Planlegger også for mai og juni.
  - Koster 200kr/pers for drop-in, 120 kr for medlemmer. Det er også mulig å leie en hel sauna, ca. 1500kr for 10 personer.
  - Kolleger på KL har pleid å reservere 8 plasser på forhånd. Oppmøte mellom 5 og 8 stykker.
  - Bedriftsidrettslaget poster gjerne informasjon om sauna på idrettsmenyene.
  - Bedriftsidrettslaget kan poste en blest-artikkel om saunaen.
  - Bedriftsidrettslaget kan evt. finansiere delvis leie av en sauna. Redusert pris for medlemmer av idrettslaget. Dette tar vi til etterretning og tar opp på videre styremøter.
- Turgruppe
  - DNT-tur til Aurlandsdalen. Trond Sigvald Hetland kunne tenkt seg å drifte en turgruppe. Det høres veldig bra ut. Forslaget tas til etterretning og diskusjonen tas videre etter årsmøtet.
- Vimscore
  - Tas på neste styremøte
- Økt tilskudd
  - Tas på neste styremøte
- SiO Atheletica og CIENS
  - Tas på neste styremøte
- Neste styremøte
  - Styret sikter på å ha minst ett styremøte før sommeren.

## 10. Foreta valg

Valgkomiteens forslag (vedlegg 12): ~~Godkjent, inkludert endringen av en revisorrolle til revisor vara.~~ Ikke tilstrekkelig antall stemmeberettigede for å vedta noe om sakene. Relevante saker tas opp på nytt i et ekstraordinært årsmøte. Styrets forslag til valgkomité: Karianne Ødemark og Elin Lundstad: ~~Godkjent.~~ Ikke tilstrekkelig antall stemmeberettigede for å vedta noe om sakene. Relevante saker tas opp på nytt i et ekstraordinært årsmøte.

### Styrets sammensetning etter valget:

*Leder:* Sven-Arne Alm

*Nestleder:* Mai-Linn Finstad Svehagen

*Sekretær:* Ketil Tunheim

*Kasserer:* Kjetil Bjerk

*Styremedlem 1:* Hanne Heiberg

*Styremedlem 2:* Henning Kristiansen

*Styremedlem 3:* Julia Lutz

*Varamedlem:* Trond Hetland  
*Revisor:* Sturla Megård  
*Revisor vara:* Simon Rasmussen

*Valgkomité:* Elin Lundstad  
*Valgkomité:* Karianne Ødemark

## **11. Avslutning**

Protokoll ført av sekretær Ketil Tunheim den 26.04.2023

Sett av: Magnus Ulimoen

Sett av: Benedicte Angell

# Referat fra ekstraordinært årsmøte 2023 i bedriftsidrettslaget Meteorologen

Tid: Onsdag 10. mai, 9:30–11:00

Sted: Digitalt (Google meet)

Tilstede: Sven-Arne Alm, Henning Kristiansen, Ketil Tunheim, Julia Lutz, Mai-Linn Finstad Svehagen, Hanne Heiberg, Trond Sigvald Hetland

## 1. Åpning

Sven-Arne Alm ønsket alle velkommen til det ekstraordinære årsmøtet i bedriftsidrettslaget Meteorologen 2023.

## 2. Godkjenning av de stemmeberettigede

Antall stemmeberettigede: 7

Alle som var tilstede er medlemmer av bedriftsidrettslaget Meteorologen.

## 3. Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden

- Innkalling: Godkjent

- Saksliste (sakspapirer i vedlegg nr. 13): Godkjent

- Forretningsorden: Godkjent

## 4. Valg av møteleder, sekretær og 2 representanter til å underskrive protokoll

Møteleder: Sven-Arne Alm

Sekretær: Ketil Tunheim

Representanter: Benedicte Angell og Magnus Ulimoen

## 5. Godkjennelse av budsjett for 2023

Budsjett 2023 (vedlegg nr. 11): Ikke godkjent, ønskede endringer i revidert budsjett.

Revidert budsjett 2023 (vedlegg nr. 14): Godkjent.

Kommentar: Post 6 (volleyball) senka fra 31000 til 21000, eksterne spillere betaler egenandel på 1000kr per person. Ted ønsker påminnelse om når vi har overgått beløpet 21000. Vi vurderer finansieringen videre på styremøter.

Kommentar: Post 29 (bastu) opprettes med 1000 kr, for å delvis sponse sauna. Vi diskuterer videre den eksakte finansieringsmodellen på styremøter.

## 6. Innkomne forslag og saker

- Sak 1: Organisere medlemsrabatt på SiO
  - Etter forslaget ble løftet, så har vi fått beskjed om strengere regler for adgang til forskningsparken, og utdelte kort inndras.
  - Henning: Det er mulig å lage kort som ikke har adgang til Forskningsparken.
  - Årsmøtets forslag: Vi behandler dette videre på styremøte. Vedtatt.
- Sak 2: Delvis sponset av sauna
  - Godkjent i revidert budsjett.
- Sak 3: Redusere sponset sum til volleyball
  - Godkjent i revidert budsjett.
- Sak 4: Be om økt tilskudd fra instituttet
  - Sven-Arne: Vårt budsjett er underlagt HR-sjefen. Neste leder er Simon. Fins ikke fast budsjett. Kjetil pleide å vente til høsten og se an utgifte og bedt om en sum som kan dekke disse. Øvre grensa har vært 75 tusen. Det kan derfor være best å vente til høsten for å be om flere penger.
  - Årsmøtets forslag: Vi ber om høyere budsjett til høsten. Vedtatt.
- Sak 5: Velge yoga-instruktør blant forslag fra Benedicte Angell
  - Årsmøtet takker for forslaget. Vi har flere mulige instruktører, og skal ha en testtime med en av instruktørene senere i mai.
  - Hanne: AktivPT har spurt om vi er interessert i Pilates.
  - Årsmøtets forslag: Vi tar opp dette på styremøter. Vedtatt.
- Neste styremøte
  - Vi har kalt inn til 19. juni klokka 10:45–12:15.

## 7. Foreta valg

Valgkomiteens forslag (vedlegg 12): Godkjent.

Styrets forslag til valgkomité: Karianne Ødemark og Elin Lundstad: Godkjent.

### **Styrets sammensetning etter valget:**

*Leder:* Sven-Arne Alm

*Nestleder:* Mai-Linn Finstad Svehagen

*Sekretær:* Ketil Tunheim

*Kasserer:* Kjetil Bjerk

*Styremedlem 1:* Hanne Heiberg

*Styremedlem 2:* Henning Kristiansen

*Styremedlem 3:* Julia Lutz

*Varamedlem:* Trond Hetland

*Revisor:* Sturla Megård

*Revisor vara:* Simon Rasmussen

*Valgkomité:* Elin Lundstad

*Valgkomité:* Karianne Ødemark

## 8. Avslutning

Sven-Arne takker for oppmøtet og opphever det ekstraordinære årsmøtet.

Protokoll ført av sekretær Ketil Tunheim den 10.05.2023

Sett av: Magnus Ulimoen

Sett av: Benedicte Angell

---

## Godkjenning av årsmøteprotokoll 2022 for bedriftsidrettslaget Meteorologen

---

Magnus Ulimoen <magnusu@met.no>

16. mai 2023 kl. 15:11

Til: Ketil Tunheim <ketilt@met.no>

Kopi: Benedicte Angell <benedictea@met.no>, Sven-Arne Alm <svenaa@met.no>, Hanne Heiberg <hanneh@met.no>

Hei Ketil,

Jeg bekrefter at protokollen er i samsvar med årsmøtet 2023 og godkjenner årsmøteprotokollen.

Vennlig hilsen,  
Magnus Ulimoen

On Tue, 16 May 2023 at 14:59, Ketil Tunheim <ketilt@met.no> wrote:

Hei,

Vedlagt er årsmøteprotokollen for årsmøtet i 2022 for bedriftsidrettslaget Meteorologen.

Det ble også holdt et ekstraordinært årsmøte, og det ble ført eget referat av dette. Alt er inkludert, og vedleggene er felles for begge referatene.

Benedicte Angell og Magnus Ulimoen, siden dere ble valgt som representanter til å underskrive, vennligst bekreft eller avkreft om dere godkjenner at årsmøteprotokollen er ført riktig, ved å svare på denne eposten, med kopi til alle i mottakerlista. Det bruker vi som dokumentasjon i den ferdige protokollen.

Med vennlig hilsen,  
Ketil Tunheim  
Sekretær i bedriftsidrettslaget Meteorologen



---

## Godkjenning av årsmøteprotokoll 2022 for bedriftsidrettslaget Meteorologen

---

**Benedicte Angell** <benedictea@met.no>

26. mai 2023 kl. 09:53

Til: Ketil Tunheim <ketilt@met.no>

Kopi: Magnus Ulimoen <magnusu@met.no>, Sven-Arne Alm <svenaa@met.no>, Hanne Heiberg <hanneh@met.no>

Hei Ketil,

Jeg bekrefter at protokollen er i samsvar med årsmøtet 2023 og godkjenner årsmøteprotokollen.

Vennlig hilsen  
Benedicte

**Benedicte Angell**  
seniorrådgiver  
Enhet for organisasjon og samfunnskontakt  
Avdeling for HR  
Meteorologisk institutt  
tlf. +47 48608170

[www.met.no](http://www.met.no)

[www.yr.no](http://www.yr.no)

tir. 16. mai 2023 kl. 14:59 skrev Ketil Tunheim <ketilt@met.no>:

Hei,

Vedlagt er årsmøteprotokollen for årsmøtet i 2022 for bedriftsidrettslaget Meteorologen.

Det ble også holdt et ekstraordinært årsmøte, og det ble ført eget referat av dette. Alt er inkludert, og vedleggene er felles for begge referatene.

Benedicte Angell og Magnus Ulimoen, siden dere ble valgt som representanter til å underskrive, vennligst bekreft eller avkreft om dere godkjenner at årsmøteprotokollen er ført riktig, ved å svare på denne eposten, med kopi til alle i mottakerlista. Det bruker vi som dokumentasjon i den ferdige protokollen.

Med vennlig hilsen,  
Ketil Tunheim  
Sekretær i bedriftsidrettslaget Meteorologen

## Årsrapport for <2022>

### Bedriftidrettslaget Meteorologen

Dato: <Dato i 20.03.2023>

<b>Styret 2022</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leder: Sven Arne Alm</li><li>- Nestleder: Mai-Linn Finstad</li><li>- Kasserer: Kjetil Bjerk</li><li>- Sekretær: Ketil Tunheim</li><li>- Styremedlem 1: Hanne Heiberg</li><li>- Styremedlem 2: Henning Kristiansen</li><li>- Styremedlem 3: Julia Lutz</li></ul>
<b>Antall medlemmer</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 99 medlemmer</li></ul>
<b>Grupper</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Innebandy</li><li>- Volleyball</li><li>- Kondisjon</li><li>- Orientering</li><li>- Fotball</li><li>- Sjakk</li><li>- Bootcamp</li><li>- Yoga</li></ul>
<b>Aktivitet</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fjorårets aktivitetsdag ble videreført også i 2022. Med aktiviteter som lang skitur, kort skitur, discgolf, klatring samt gåtur gjennom Oslo ble dette en flott dag. Instituttet spanderte grill og vegetarmat</li><li>- Instituttets volleyballdag med intern turnering</li><li>- Sykle til jobb-aksjon</li></ul>
<b>Investeringer</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 1 Fotball</li></ul>
<b>Utstyr</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Brusautomat i 3. etasje i Hbgn.</li><li>- 2 stk feltermoser.</li><li>- 2 stk stoppeklokker.</li><li>- 2 små fotballmål, ball.</li><li>- Volleyballnett, baller</li><li>- Instituttet holder beachvolleyballbane</li><li>- 4 badmintonrakketer</li><li>- 2 sett boccia-baller</li></ul>
<b>Utfyllende kommentarer</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>-</li></ul>

## Årsrapport for året 2022

### Bootcamp Bedriftidrettslaget Meteorologen

Dato: 24.03.2023

<b>Gruppeleder</b>	Hanne Heiberg
<b>Aktiviteter</b>	Ukentlig ute-bootcamp i sommerhalvåret, og inne-bootcamp i vinterhalvåret.
<b>Antall deltakere totalt</b>	6-10 ute, 3-6 inne per gang. Det varierer litt hvem som deltar.
<b>Evt. innkjøp av utstyr</b>	0 kr
<b>Utstyr har/bruker</b>	Låner yogamatter til inne-bootcamp i kantina
<b>Utfyllende kommentarer</b>	Vi har kun utgifter til instruktør til ute-bootcamp. Aktivpt.no holdt 12 treninger for oss 16. aug. – 1. nov. 2022. Vi betalte 1450 kr/gang. Etter innspill, har instruktørene justert litt på treningen for å tilrettelegge enda bedre for ulike kondisjonsnivåer.

## Årsrapport for året 2022

### Innebandy Bedriftidrettslaget Meteorologen

**Dato:** Dato i 27.03.2023

<b>Gruppeleder</b>	Henning Kristiansen
<b>Aktiviteter</b>	Innebandy v/idrettshøyskolen
<b>Antall deltakere totalt</b>	2
<b>Evt. innkjøp av utstyr</b>	
<b>Utstyr har/bruker</b>	Køller
<b>Utfyllende kommentarer</b>	Treningen foregår hver Onsdag kl 19:30-21:00 Vi betaler 600kr pr deltager for hele sesongen

## Vedlegg 4 – Årsrapport fotball 2022: mangler

## Årsrapport for året 2022

### Volleyballgruppa Bedriftidrettslaget Meteorologen

Dato: 13.04.2022

<b>Gruppeleder</b>	Ted Torfoss
<b>Aktiviteter</b>	Volleyballtrening, kretsserie i 2. divisjon mix
<b>Antall deltakere totalt</b>	7 deltakere fra MET + 10-14 utøvere fra GE/Healthcare/Tollerne/DNB/individuelle. Vi har slått oss sammen til et lag, men er såpass mange at vi har to lag i bedriftsserien (2. div mix). Trener på Voldsløkka idrettshall. Siste året har vi vært mellom 6-12 deltakere på trening.
<b>Evt. innkjøp av utstyr</b>	Ikke noe nytt
<b>Utstyr har/bruker</b>	Sandvolleyballbane på MET, beachvolleysett, baller
<b>Utfyllende kommentarer</b>	Sesongen 2021/22 kom det gamle laget MET/GE på 10. plass av 14 i bedriftsidretts-serien 2. div mix. Hadde flere morsomme kamper og fine treninger. Det ble spilt en del sandvolleyball i sommerhalvåret, og i august arrangerte vi sammen med BIL sandvolleyball-turnering på MET. 6 påmeldte lag og 32 deltakere. Alle veldig fornøyd og godt vær!

## Årsrapport for 2022

### Yoga

#### Bedriftidrettslaget Meteorologen

Dato: 27.03.2023

<b>Gruppeleder</b>	Mai-Linn Finstad Svehagen
<b>Aktiviteter</b>	Yoga
<b>Antall deltakere totalt</b>	ca. 10-15
<b>Evt. innkjøp av utstyr</b>	
<b>Utstyr har/bruker</b>	Yogamatter
<b>Utfyllende kommentarer</b>	<p>Etter en periode med digital yoga ble det igjen fysisk yoga med Iris i tallhall. Det ble kun yoga første halvår, men da forlenget til 8. juli (det ble ca 20 timer).</p> <p>Vi jobber nå med å få på plass en ny yoga-instruktør.</p>

**Årsrapport for året < 2022 >**

**< Sjakk >**

**Bedriftidrettslaget Meteorologen**

**Dato: <21.03.2023>**

<b>Gruppeleder</b>	Ole Vignes
<b>Aktiviteter</b>	Sjakkveld (uformell spilling) 2 ganger per måned
<b>Antall deltakere totalt</b>	3
<b>Evt. innkjøp av utstyr</b>	Nei
<b>Utstyr har/bruker</b>	Brett, brikker, klokke, etc.
<b>Utfyllende kommentarer</b>	Aktiviteten kom ikke i gang før høsten. Noe dårlig annonsert, og enda dårligere besøkt.



## Årsrapport for året 2022

### Kondisjonsgruppa Bedriftidrettslaget Meteorologen

Dato: 20.03.2023

<b>Gruppeleder</b>	Ketil Tunheim
<b>Aktiviteter</b>	Holmenkollstafetten. Løpetrening.
<b>Antall deltakere totalt</b>	13
<b>Evt. innkjøp av utstyr</b>	nei
<b>Utstyr har/bruker</b>	nei
<b>Utfyllende kommentarer</b>	Stilte fullt mixlag i Holmenkollstafetten. Ukentlige intervalløkter i forkant av stafetten med påmeldte. Hadde også ukentlige intervalløkter mot sommeren og etter sommeren. Antall deltakere på disse kondisjonsøktene var mellom 1 og 5. Det ble også holdt en joggetur til Sognsvann en uke.

<b>BUDSJETT 2022</b>				<b>DRIFTS REGNSKAP 2022</b>				
	Inntekter	Utgifter	Differanse	Inntekter	Utgifter	Differanse	Diff. regn-bud	
1	<b>FOTBALL</b>		17500	-17500	0,00	7 130,00	-7 130,00	10 370
2	<b>KONDISJON</b>			0	0,00	0,00	0,00	0
3	<b>HOLMENKOLLSTAFETT</b>		5030	-5030	0,00	5 030,00	-5 030,00	0
4	<b>ORIENTERING</b>			0	0,00	0,00	0,00	0
5	<b>SKIDAG</b>			0	0,00	0,00	0,00	0
6	<b>VOLLEYBALL</b>		18000	-18000	0,00	24 091,25	-24 091,25	-6 091
7	<b>BOOTCAMP</b>		19250	-19250	0,00	14 500,00	-14 500,00	4 750
8	<b>SYKKEL, SOMMER og VOLLYBALL -DAG</b>		1000	-1000	0,00	345,00	-345,00	655
9	<b>SYKKELAKSJON</b>		3000	-3000	0,00	2 316,62	-2 316,62	683
10	<b>ØBIK</b>		5957	-5957	0,00	5 957,00	-5 957,00	0
11	<b>BRUSSALG, HOVEDBYGG</b>	1000		1000	342,00	0,00	342,00	-658
12	<b>BRUSSALG, CIENS</b>	1000		1000	4 206,37	1 520,94	2 685,43	1 685
13	<b>MEDLEMSKONTINGENT</b>	18200		18200	19 000,00	0,00	19 000,00	800
14	<b>DRIFTSTØTTE MET</b>	70000		70000	6 500,00	0,00	6 500,00	-63 500
15	<b>DUGNAD</b>			0	0,00	0,00	0,00	0
16	<b>MØTER</b>		2500	-2500	0,00	0,00	0,00	2 500
17	<b>SJAKK (OG ANDRE SPILL)</b>			0	0,00	0,00	0,00	0
18	<b>BORDTENNIS</b>			0	0,00	0,00	0,00	0
19	<b>MOMSKOMPENSASJON</b>	4000		4000	5 091,00	0,00	5 091,00	1 091
20	<b>GRASROTANDEL</b>	5000		5000	2 923,32	0,00	2 923,32	-2 077
21	<b>BANKGEBYR</b>		150	-150	0,00	55,50	-55,50	95
22	<b>RENTER</b>	100		100	276,57	0,00	276,57	177
23	<b>DIVERSE</b>		799	-799	0,00	799,00	-799,00	0
24	<b>KURS, STYRET</b>		500	-500	0,00	0,00	0,00	500
25	<b>SALG, T-SKJORTER</b>			0	0,00	0,00	0,00	0
26	<b>INNEBANDY</b>		1600	-1600	0,00	0,00	0,00	1 600
27	<b>YOGA</b>		24000	-24000	0,00	0,00	0,00	24 000
	<b>SUM:</b>	<b>99300</b>	<b>99286</b>	<b>14</b>	<b>38 339</b>	<b>61 745</b>	<b>-23 406</b>	<b>-23 420</b>
	Saldo							
	Driftskonto	37 314,66						
	Sparekonto	41 886,93						
	TOTALT	79 201,59						

Kr. 60.000,- mottatt i januar 2023

Betales i 2023



## Revisjon 2022

Alle bilag i regnskapet for 2022 er gjennomgått uten anmerkninger. Regnskapet anses som fullstendig.

Det er nå gitt tilgang til nestleder Sven-Arne Alm og til meg til bank.

Utgående saldo 31.12.2023 på Bedriftskonto er 37.314,66m og utgående saldo på Plasseringskonto er 41.886,93,-

(Det er ingen bevegelser på Plasseringskonto utenom påløpte renter 276,57)

Med vennlig hilsen

Sturla Megård

Seniorrådgiver/Controller

<b>BUDSJETT 2023</b>					
		Inntekter	Utgifter	Differanse	Kommentar
1	FOTBALL		16,500	-16,500	Hall-leie + fotball a kroner 1000,-
2	KONDISJON		0	0	
3	HOLMENKOLLSTAFETT		5,000	-5,000	1 lag 2024 + mat/drikke 2023
4	ORIENTERING		0	0	
5	SKIDAG	0	0	0	
6	VOLLEYBALL		31,000	-31,000	
7	BOOTCAMP		27,000	-27,000	19 ganger a kroner 1450,-
8	SYKKEL, SOMMER og VOLLYBALL -DAG		1,000	-1,000	
9	SYKKELAKSJON		3,000	-3,000	Premier og drikke etc på kick off dagen
10	OBIK		8,460	-8,460	
11	BRUSSALG, HOVEDBYGG	0	0	0	
12	BRUSSALG, CIENS	1,000	0	1,000	Kun satt opp forventet inntekt
13	MEDLEMSKONTINGENT	28,500		28,500	95 medlemmer, 300,- per stk
14	DRIFTSTØTTE MET	130,000		130,000	60.000 er støtte for 2022
15	DUGNAD			0	
16	MØTER		2,500	-2,500	
17	SJAKK (OG ANDRE SPILL)		0	0	
18	BORDTENNIS		0	0	
19	MOMSKOMPENSASJON	5,000		5,000	
20	GRASROTANDEL	3,000	0	3,000	
21	BANKGEBYR		70	-70	
22	RENTER	300		300	
23	DIVERSE			0	
24	KURS, STYRET		500	-500	
25	SALG, T-SKJORTER	0		0	
26	INNEBANDY		1,200	-1,200	Sammarbeid med FBI og NRK.
27	YOGA		27,000	-27,000	
28	YOGA 2022		24,000		
<b>SUM:</b>		<b>167,800</b>	<b>147,230</b>	<b>20,570</b>	

Beholdning 31.12.2022:

79,202

Beholdning 31.12.2023:

99,772

# Valg av styre i MET BIL våren 2023

## Dagens styre:

Leder:	Sven-Arne Alm	på valg
Nestleder:	Mai-Linn Finstad Svehagen	
Sekretær:	Ketil Tunheim	på valg
Kasserer:	Kjetil Bjerk	
Styremedlem 1:	Hanne Heiberg	på valg
Styremedlem 2:	Henning Kristiansen	
Styremedlem 3:	Julia Lutz	
Revisor:	Simon Rasmussen	på valg
Revisor:	Sturla Megård	
Varamedlem:	Trond Hetland	

## Valgkomiteens innstilling til nytt styre:

Leder:	Sven-Arne Alm
Nestleder:	Mai-Linn Finstad Svehagen
Sekretær:	Ketil Tunheim
Kasserer:	Kjetil Bjerk
Styremedlem 1:	Hanne Heiberg
Styremedlem 2:	Henning Kristiansen
Styremedlem 3:	Julia Lutz
Revisor:	Sturla Megård
Revisor vara:	Simon Rasmussen
Varamedlem:	Trond Hetland

Med vennlig hilsen  
valgkomite v/ Elin Lundstad og Karianne Ødemark

# Detaljer om saker til ekstraordinært årsmøte 2023

## **Sak 1:** Organisere medlemsrabatt på SiO

Fremmet av: Hanne Heiberg, Henning Kristiansen, formulert av Ketil Tunheim

- Forslag: ordne adgangskort til Forskningsparken for alle medlemmer av bedriftsidrettslaget, så de kan få 50% rabatt ved medlems

*Kommentar: Svennis*

*Denne saken kan vi vedta at behandles på styremøte. Kjetil Dahl har sagt at saken er i orden. Men kanskje Riiser også vil ha et ord med på laget.*

*Kommentar: Hanne*

*Vi i Obsklima-div. har fått e-post fra divisjonsleder (8.8.2023) om at adgangskort til MET i forskningsparken inndras for oss som ikke har spesiell tilknytning til METs lokaler der. Av sikkerhetsgrunner ønsker ledelsen at ikke flere enn nødvendig har adgangskort, men heller bruker ringeklokka for å komme inn i METs lokaler i Forskningsparken. Anne Cecilie Rieser er eier av låserutinen hos MET i Forskningsparken.*

## **Sak 2:** Delvis sponing av sauna

Fremmet av: Ketil Tunheim

- Forslag: Sette av en pott i budsjettet som kan brukes til å delvis sponse booking av sauna.

*Kommentar: Svennis*

*Foreslår 1000,- i budsjettet.*

## **Sak 3:** Redusere sponset sum til volleyball

Fremmet av: Ketil Tunheim

- Forslag: sette et tak på hvor mye vi kan sponse av utgifter for volleyball

*Kommentar: Svennis*

- *Ted Torfoss har laget en plan for å dekke kostnader over det fastsatte budsjettet:*
  - *Ted sender snarest ut en anmodning til spillerne om betaling for første halvår 2023 nå (500kr for trening og 500kr for spill), så ber vi om ny betaling til høsten.*
  - *Spillerne har allerede akseptert denne planen.*
  - *Egenandelen gjør at budsjettet kan reduseres til 21000,-*

## **Sak 4:** Be om økt tilskudd fra instituttet

Fremmet av: Susanne Foldvik, formulert av Ketil Tunheim

- Forslag: be om en økning av tilskuddet fra instituttet, på grunnlag av at kostnadene øker og tilskuddet ikke er økt på lenge.

*Kommentar: Svennis*

- *Vårt budsjett er underlagt HR-sjefen.*

## **Sak 5:** Velge yoga-instruktør blant forslag fra Benedicte Angell

Fremmet av: Benedicte Angell, formulert av Ketil Tunheim

- Forslag: avgjøre yogainstruktør blant innkomne forslag.

*Kommentar: Svernis*

- *Denne saken kan vi også vedta at behandles på styremøte. Mai Linn har ansvar for gruppe yoga og har ordnet prøvetime.*

*Kommentar: Hanne*

- *Helen Birkeland Erlandsen har foreslått pilates*

<b>BUDSJETT 2023</b>					
		Inntekter	Utgifter	Differanse	Kommentar
1	<b>FOTBALL</b>		16 500	-16 500	Hall-leie + fotball a kroner 1000,-
2	<b>KONDISJON</b>		0	0	
3	<b>HOLMENKOLLSTAFETT</b>		5 000	-5 000	1 lag 2024 + mat/drikke 2023
4	<b>ORIENTERING</b>		0	0	
5	<b>SKIDAG</b>	0	0	0	
6	<b>VOLLEYBALL</b>		21 000	-21 000	Spillerne betaler inn egenandel 10000,-
7	<b>BOOTCAMP</b>		27 000	-27 000	18 ganger a kroner 1490,-
8	<b>SYKKEL, SOMMER og VOLLYBALL -DAG</b>		1 000	-1 000	
9	<b>SYKKELAKSJON</b>		3 000	-3 000	Premier og drikke etc på kick off dagen
10	<b>OBIK</b>		8 460	-8 460	
11	<b>BRUSSALG, HOVEDBYGG</b>	0	0	0	
12	<b>BRUSSALG, CIENS</b>	1 000	0	1 000	Kun satt opp forventet inntekt
13	<b>MEDLEMSKONTINGENT</b>	28 500		28 500	95 medlemmer, 300,- per stk
14	<b>DRIFTSTØTTE MET</b>	130 000		130 000	60.000 er støtte for 2022
15	<b>DUGNAD</b>			0	
16	<b>MØTER</b>		2 500	-2 500	
17	<b>SJAKK (OG ANDRE SPILL)</b>		0	0	
18	<b>BORDTENNIS</b>		0	0	
19	<b>MOMSKOMPENSASJON</b>	5 000		5 000	
20	<b>GRASROTANDEL</b>	3 000	0	3 000	
21	<b>BANKGEBYR</b>		70	-70	
22	<b>RENTER</b>	300		300	
23	<b>DIVERSE</b>			0	
24	<b>KURS, STYRET</b>		500	-500	
25	<b>SALG, T-SKJORTER</b>	0		0	
26	<b>INNEBANDY</b>		1 200	-1 200	Sammarbeid med FBI og NRK.
27	<b>YOGA</b>		27 000	-27 000	
28	<b>YOGA 2022</b>		24 000		
29	<b>Bastu</b>		1 000	-1 000	Forslag årsmøte ny post
<b>SUM:</b>		<b>167 800</b>	<b>138 230</b>	<b>29 570</b>	

Beholdning 31.12.2022:

79 202

Beholdning 31.12.2023:

108 772