

## Årsrapport for året 2016

### Bootcamp

### Bedriftsidrettslaget Meteorologen

Dato: 22.02.2017

<b>Gruppeleder</b>	Kjetil Bjerk
<b>Aktiviteter</b>	Løping, styrketrening etc.
<b>Antall deltakere totalt</b>	Ca. 40
<b>Evt. innkjøp av utstyr</b>	Ingen innkjøp
<b>Utstyr har/bruker</b>	Har ikke utstyr
<b>Utfyllende kommentarer</b>	I 2016 ble det avviklet til sammen 20 treninger på tirsdager fra klokken 15:30 – 16:30. Periodene var 05. april – 14. juni på våren og 16. august til 18. oktober på høsten. Treningene ble ledet av trenere fra firmaet Aktiv Personlig Trening AS. Antall deltakere varierte fra ca. 8 til ca. 25 på det meste. Høsten 2016 ble Forskningsinstituttens Bedriftsidrettslag (FBI) invitert med tanke på fremtidig med-finansiering. Til sammen deltok det ca. 8 fra FBI.